

PLANNING SESSIONS SPORTIVES ORCIÈRES MERLETTE & VILLAGE

DU 6 AU 24 JANVIER ET DU 3 AU 7 FÉVRIER

DU 3 MARS AU 3 AVRIL 2025 SAUF LE 27 MARS



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h - 9h15					
9h30 - 10h15	Pilates Orcières Merlette			Pilates Orcières Merlette	
10h30 - 11h30	Kangoo Jumps Orcières Merlette			Circuit-Training Renfo Orcières Merlette	
11h30 - 12h15	Circuit Training Cardio Orcières Merlette				
12h15 - 12h45	Pilates Body Sculpt Orcières Merlette				12h30 - 13h30 Kangoo Jumps Orcières Village
16h30 - 17h30	Kids - Toyboard Orcières Village				
18h30 - 19h20	Pilates & Stretch Orcières Village		Cross-Training Renfo Orcières Village		
19h30 - 20h20	Cross-Training Mix Orcières Village		Pilates Power Orcières Village		



06 18 57 18 14



@mindfit_studio



www.mindfitstudio.fr

Lundi matin, midi et jeudi matin : Orcières Merlette, salle de la Grande Ourse

Pas de sessions. à Orcières Merlette la dernière semaine de Janvier (Coupe d'Europe), pas de sessions le 27 mars (Championnats de France de Snowboard)

PLANNING SESSIONS SPORTIVES ORCIÈRES VILLAGE

DU 10 AU 26 FÉVRIER 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h - 8h45					
9h - 9h45	Body Sculpt Orcières Village				
10h - 12h					
12h30 - 13h30					Kangoo Jumps Orcières Village
12h50 - 13h20					
16h30 - 17h30	Kids - Toyboard Orcières Village				
18h30 - 19h20	Pilates & Stretch Orcières Village			Cross-Training Renfo Orcières Village	
19h30 - 20h20	Cross-Training Mix Cardio Renfo Orcières Village			Pilates Power Orcières Village	



06 18 57 18 14



@mindfit_studio



www.mindfitstudio.fr

*pas de cours à Merlette prévu pendant les vacances de février à la Grande Ourse.